



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

ສະບັບທີ 16 ເດືອນກັນຍາ 2018

ແຜນງານ MCSP ແມ່ນຫຍັງ?

ໂຄງການການມີຊີວິດລອດຂອງແມ່ແລະເດັກເກີດໃໝ່ (MCSP) ເປັນໂຄງການຕົກລົງສັນຍາ-ຮ່ວມມືດ້ານການຊ່ວຍເຫຼືອສາກົນ (USAID) ເພື່ອແນະນຳ ແລະ ສ້າງເສີມການປະຕິບັດງານທີ່ມີປະສິດທິຜົນສູງ ໂດຍເລັ່ງເປົ້າໝາຍໃສ່ການຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາການຕາຍຂອງແມ່ ແລະ ເດັກເກີດໃໝ່ທີ່ສາມາດປ້ອງກັນໄດ້. ໃນປະເທດລາວ, ໂຄງການ MCSP ແມ່ນໄດ້ເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າກັບໂຄງການຮັກສາສຸຂະພາບຂັ້ນຕົ້ນ (PHC) ທີ່ເຮັດວຽກຮ່ວມກັບກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ຢູ່ໃນໂຮງໝໍແຂວງຫຼວງພະບາງ, ແຂວງລະ 5 ເມືອງ. ເອກະສານສະບັບນີ້ຈະເນັ້ນໜັກເຖິງຂັ້ນຕອນທຳອິດຂອງຂະບວນການພັດທະນາວິທີການ mentoring ຢູ່ໃນຊຸມຊົນ. ເປົ້າໝາຍແມ່ນເພື່ອໃຫ້ຜະດຸງຄັນສຸກສາລາເສີມສ້າງທັກສະ ແລະ ຕິດຕາມສະໜັບສະໜູນອາສາສະໝັກຊຸມຊົນທີ່ຖືກຄັດເລືອກ. ອາສາສະໝັກຈະຖືກຊັບຊ້ອນໃຫ້ລົງຢ່າງຍາມບ້ານ ສຳລັບຄອບຄົວທີ່ມີລູກອາຍຸ 1.000 ວັນ ແລະ ອຳນວຍຄວາມສະດວກໃນການສົນທະນາກຸ່ມແບບເພື່ອນກັບເພື່ອນ ເຊິ່ງເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງໂຄງການສຸຂະພາບ ແລະ ໂພຊະນາການ



ການ mentoring ຢູ່ໃນຊຸມຊົນກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງແມ່ແລະເດັກ



MENTORSHIP ຢູ່ໃນຊຸມຊົນ
ແມ່ນຫຍັງ? Mentorship ແມ່ນການຮຽນຮູ້ໂດຍການຝຶກເຮັດຕົວຈິງຮ່ວມກັນ ແມ່ນໃຜ? Mentors ຊຸມຊົນ ແມ່ນຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ ເຊິ່ງຈະຝຶກ ແລະ ສະໜັບສະໜູນອາສາສະໝັກຊຸມຊົນທີ່ຖືກຄັດເລືອກ ເມື່ອໃດ? ກອງປະຊຸມຂັ້ນສຸກສາລາປະຈຳໂຕມາດ ແລະ ກອງປະຊຸມຂັ້ນຊຸມຊົນ ແລະ ໃນໂອກາດຕ່າງໆ ຢູ່ໃສ? ຢູ່ໂຮງໝໍເມືອງທັງ 5 ແຫ່ງທີ່ໄດ້ຄັດເລືອກ, ໄລຍະການຜັນຂະຫຍາຍ ເຮັດແນວໃດ? ຜະດຸງຄັນສຸກສາລາຊ່ວຍເສີມສ້າງທັກສະເບື້ອງຕົ້ນໃຫ້ແກ່ອາສາສະໝັກ ຕາມດ້ວຍການຝຶກທັກສະຕົວຈິງລາຍໂຕມາດ ຍ້ອນຫຍັງ? Mentoring ຈະສະໜອງຕົວແບບໃນການຕິດຕາມກວດກາສະໜັບສະໜູນ ແລະ ສ້າງທັກສະຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ

ການຝຶກອົບຮົມຄູຝຶກ
Mentors 7 ຄົນ ຈາກເມືອງ ໄດ້ຖືກຄັດເລືອກໃຫ້ເປັນຄູຝຶກ ສຳລັບກອງປະຊຸມສຳມະນາໃຫ້ຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ. ໂດຍຮ່ວມກັບຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກ 3 ຄົນທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມໃນການຝຶກອົບຮົມຄູຝຶກ ເຊິ່ງປະກອບດ້ວຍການພັດທະນາທັກສະກ່ຽວກັບ SBCC ແລະ ການໃຫ້ຄຳປຶກສາສຳລັບການສອນຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ. ຫົວຂໍ້ຂອງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳແມ່ນຫົວຂໍ້ໃໝ່ສຳລັບພວກເຂົາເຈົ້າ ແລະ ພວກເຂົາເຈົ້າຈະຄຸ້ນເຄີຍກັບຫົວຂໍ້ສຸຂະສຶກສາຫຼາຍກ່ວາ ເຊິ່ງພາໃຫ້ການປັບປຸງເຂົ້າສູ່ການໃຫ້ຄຳປຶກສາແບບມີສ່ວນຮ່ວມເປັນສິ່ງທຳທາຍ. ນອກຈາກນັ້ນ, ຄູຝຶກຍັງສະເໜີວ່າ ພວກເຂົາຕ້ອງການເວລາເພີ່ມ ເພື່ອພັດທະນາທັກສະໃນການສອນ ແລະ ການຝຶກອົບຮົມຂອງພວກເຂົາ ເຊັ່ນ: ແຜນການສອນ ແລະ ບົດບາດສົມມຸດ ເນື່ອງຈາກວ່າພວກເຂົາຍັງມີປະສົບການດ້ານນີ້ໜ້ອຍ.

ການຝຶກອົບຮົມຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ
ຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ 5 ຄົນທີ່ມາຈາກແຕ່ລະເມືອງ ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມສຳມະນາເປັນເວລາ 5 ວັນ ເຊິ່ງມີຜະດຸງຄັນສຸກສາລາເຂົ້າຮ່ວມທັງໝົດ 25 ຄົນ. ພວກເຂົາໄດ້ພິຈາລະນາພາກປະຕິບັດປັດຈຸບັນທີ່ເຮັດໄດ້ດີໃນຊຸມຊົນ ແລະ ພາກປະຕິບັດທີ່ຕ້ອງປັບປຸງ, ຈາກນັ້ນກໍໄດ້ທົບທວນພຶດຕິກຳຂອງຕົນເຊິ່ງຕ້ອງການທີ່ຈະປ່ຽນແປງ ລວມທັງສິ່ງກະຕຸ້ນ ແລະ ສິ່ງກົດຂວາງ. ການລົງຢ່າງຍາມບ້ານ ແລະ ການອຳນວຍຄວາມສະດວກໃນການສົນທະນາກຸ່ມ ແມ່ນທັກສະຕົ້ນຕໍສອງຢ່າງທີ່ໄດ້ຝຶກຝົນໃນກຸ່ມຂອງ 5 ຄົນ ໂດຍການສະແດງບົດບາດສົມມຸດ. ນອກຈາກນັ້ນ, ຍັງໄດ້ມີການໃຊ້ເຄື່ອງມືຊ່ວຍ ແລະ ການໃຊ້ຫຸ່ນສາທິດການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ເພື່ອຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບສັນຍານອັນຕະລາຍ ສຳລັບແມ່ແລະເດັກເກີດໃໝ່. ໃນໄລຍະທ້າຍຂອງການຝຶກອົບຮົມທ້າວັນ, ຜະດຸງຄັນສຸກສາລາມີຄວາມເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງສຸຂະສຶກສາ ແລະ ເຕັກນິກຂອງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳ ເຊິ່ງຈະຕ້ອງມີການສະໜັບສະໜູນ ແລະ ພັດທະນາທັກສະເພີ່ມຕື່ມ ເພື່ອຝຶກອົບຮົມໃຫ້ອາສາສະໝັກໃນຂັ້ນຕໍ່ໄປ.

ຂັ້ນຕອນຕໍ່ໄປ
ຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ ຈະໄດ້ເລີ່ມນຳໃຊ້ທັກສະໃໝ່ຂອງຕົນໃນກອງປະຊຸມຂັ້ນສຸກສາລາປະຈຳໂຕມາດ ແລະ ກອງປະຊຸມຂັ້ນອາສາສະໝັກຢູ່ສຸກສາລາ. ໃນເດືອນຖັດໄປ, ເມື່ອຊຸມຊົນໄດ້ຄັດເລືອກອາສາສະໝັກແລ້ວ, ຈະໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມສຳມະນາຂັ້ນຊຸມຊົນເມືອງ ແລະ ຜະດຸງຄັນສຸກສາລາຈະເປັນຜູ້ນຳພາໃນການຝຶກອົບຮົມໃຫ້ແກ່ກຸ່ມອາສາສະໝັກໃໝ່. ກ່ອນໜ້ານັ້ນ, ທີມງານ MCSP ແລະ ຄູຝຶກ mentors ຂັ້ນເມືອງຈະໃຊ້ເວລາສອງວັນຮ່ວມກັບຜະດຸງຄັນສຸກສາລາເພື່ອກະກຽມ. ນີ້ແມ່ນບົດບາດອັນໃໝ່ສຳລັບຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ, ແຕ່ດ້ວຍການຮັບເອົາແນວທາງໃໝ່ໃນການ mentoring ພວກເຮົາເຊື່ອໝັ້ນວ່າ ພວກເຂົາຈະປະສົບຜົນສຳເລັດໃນການຝຶກສອນ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນອາສາສະໝັກຢູ່ໃນຊຸມຊົນ.

ຄຳບັນຍາຍກ້ອງຮູບ: (ໄດ້ຮັບການຍິນຍອມໃຫ້ຖ່າຍຮູບ)
ຮູບທີ 1 ດ້ານເທິງ: ຮູບກຸ່ມ
ຮູບທີ 2: ການຝຶກອົບຮົມຄູຝຶກ - ຝຶກການອຳນວຍຄວາມສະດວກໃນການສົນທະນາກຸ່ມແບບເພື່ອນກັບເພື່ອນ
ຮູບທີ 3: ການຝຶກອົບຮົມຜະດຸງຄັນສຸກສາລາ - ການສາທິດການສະແດງບົດບາດສົມມຸດ