

Maternal and Newborn Newsletter

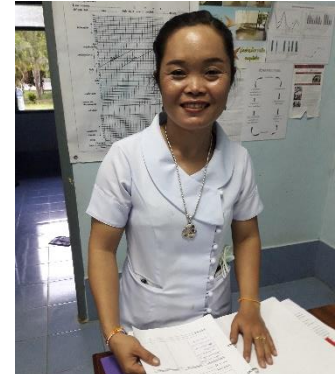


Save the Children



ໂຄງການສຸຂະພາບຂອງແມ່ແລະເດັກເກີດໃໝ່ເພື່ອກຸ່ມຊົນເຜົ່ານ້ອຍ

ໂຄງການສຸຂະພາບຂອງແມ່ແລະເດັກເກີດໃໝ່ເພື່ອກຸ່ມຊົນເຜົ່ານ້ອຍ ເປັນໂຄງການທີ່ໄດ້ດຳເນີນມາສາມປີແລ້ວ ເຊິ່ງໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນຈາກ ບໍລິສັດ ທາເຄດະ ການຢາ ຈຳກັດ ໂດຍຜ່ານອົງການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກປະຈຳປະເທດຍີ່ປຸ່ນ. ໂຄງການດັ່ງກ່າວມີເປົ້າໝາຍແນໃສ່ປັບປຸງສຸຂະພາບຂອງແມ່ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາການຕາຍຂອງເດັກເກີດໃໝ່ ໂດຍການຍົກລະດັບຄຸນນະພາບການບໍລິການສຸຂະພາບຈະເລີນພັນ, ສຸຂະພາບຂອງແມ່, ສຸຂະພາບຂອງເດັກເກີດໃໝ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນລະດັບເມືອງ, ສຸກສາລາ ແລະ ຊຸມຊົນ ໃນສາມເມືອງຂອງ ແຂວງຫຼວງພະບາງ. ມີການເຊື່ອມສານຢ່າງເຕັມສ່ວນພາຍໃນໂຄງການຮັກສາສຸຂະພາບຂັ້ນຕົ້ນຂອງອົງການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກສາກົນ (PHC) ໂດຍເຮັດວຽກຮ່ວມກັບຄູ່ຮ່ວມງານກໍ່ຕີກະຊວງສາທາລະນະສຸກໃນແຂວງຫຼວງພະບາງ. ການນຳໃຊ້ວິທີການຍົກລະດັບລະບົບສາທາລະນະສຸກຂອງໂຄງການຮັກສາສຸຂະພາບຂັ້ນຕົ້ນ ແມ່ນມີຈຸດປະສົງເພື່ອປັບປຸງຄຸນນະພາບດ້ານການບໍລິການສຸຂະພາບແມ່ ແລະ ເດັກເກີດໃໝ່ ລວມທັງການພັດທະນາລະບົບການບໍລິການສຸຂະພາບສຳລັບແມ່ ແລະ ເດັກເກີດໃໝ່ໃນຊຸມຊົນ. ຕໍ່ກັບບັນຫານີ້, ພວກເຮົາເຫັນວ່າວິທີການ mentoring ໃນສູນບໍລິການສຸຂະພາບນັ້ນເປັນປະໂຫຍດແກ່ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາ ໂດຍສະໜັບສະໜູນໃຫ້ຜະດຸງຄົນສຸກສາລາໄດ້ມາເຝິກປະຕິບັດໃນສະຖານບໍລິການສາທາລະນະສຸກຂັ້ນເມືອງ.



ການ mentorship ສຳລັບພະດຸງຄົນສຸກສາລາ



Mentorship ແມ່ນຫຍັງ? Mentorship ແມ່ນການຮຽນຮູ້ຮ່ວມກັນໂດຍການປະຕິບັດຕົວຈິງ ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກຂອງ Mentee. ໃຜເປັນຜູ້ປະຕິບັດ? ແມ່ນຄູເຝິກຜູ້ທີ່ມີປະສົບການ ແລະ ມີຄວາມຊ່ຽວຊານດ້ານສຸຂະພາບແມ່ ແລະ ເດັກ ທີ່ໄດ້ຮັບການເຝິກອົບຮົມກ່ຽວກັບ Mentorship. Mentees ແມ່ນຜະດຸງຄົນ, ນາງພະຍາບານ, ທ່ານໝໍ ທີ່ເຮັດວຽກກ່ຽວກັບສຸຂະພາບແມ່ ແລະ ເດັກ. ເມື່ອໃດຈຶ່ງເຮັດ Mentoring? Mentoring ແມ່ນສ່ວນໜຶ່ງໃນພາກປະຕິບັດຕົວຈິງຂອງແຕ່ລະວັນ. ປະຕິບັດຢູ່ໃສ? ປະຕິບັດຢູ່ໂຮງໝໍເມືອງ 3 ແຫ່ງ ໃນແຂວງຫຼວງພະບາງ, ສຸກສາລາໃນແຕ່ລະເມືອງ ແລະ ໃນແຕ່ລະຊຸມຊົນຂອງ ແຂວງຫຼວງພະບາງ. ປະຕິບັດແນວໃດ? ຄູເຝິກ ທີ່ໄດ້ຮັບການເຝິກອົບຮົມມາແລ້ວ ຈະສອນໃຫ້ເພື່ອນຮ່ວມງານໃນການປະຕິບັດວຽກ ໂດຍໃຊ້ລະບົບການຮຽນຮູ້ຮ່ວມກັນ ຍ້ອນຫຍັງ? Mentoring ຊ່ວຍສ້າງທັກສະ ແລະ ຂີດຄວາມສາມາດເພື່ອປັບປຸງຄຸນນະພາບຂອງການບໍລິການເກີດລູກ



ເປັນຫຍັງຈຶ່ງມີການເຝິກງານໃຫ້ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາ?

ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນຍັງມີປະສົບການໜ້ອຍໃນການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບແມ່ ແລະ ເດັກເກີດໃໝ່. ພະນັກງານຫຸ່ມນ້ອຍ ແລະ ພະນັກງານຈີບໃໝ່, ການເຝິກທີ່ບໍ່ຕໍ່ເນື່ອງເຮັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຍັງຂາດທັກສະ, ຄວາມໝັ້ນໃຈ ຫຼື ປະສົບການ ໃນການໃຫ້ບໍລິການທີ່ມີຄຸນນະພາບ. ຍິ່ງໄປກວ່ານັ້ນ, ເຂົາເຈົ້າປະຈຳການໃນສູນບໍລິການສຸຂະພາບທີ່ຢູ່ຫ່າງໄກສອກຫຼີກ ແລະ ຢູ່ໃນຊົນນະບົດ ການສະໜັບສະໜູນ ຫຼື ການຕິດຕາມຊຸກຍູ້ແມ່ນຍັງເຮັດບໍ່ໄດ້ເທົ່າທີ່ຄວນ. ຈຳນວນແມ່ຍິງທີ່ມາເກີດລູກຢູ່ສູນບໍລິການສຸຂະພາບແມ່ນຍັງຕໍ່າ, ແລະ ເພື່ອເພີ່ມໂອກາດໃນການເຝິກພາກປະຕິບັດຕົວຈິງ ຈຶ່ງໄດ້ຈັດໃຫ້ມີການລົງເຝິກງານຂອງພະນັກງານສຸກສາລາ ທີ່ສູນບໍລິການສຸຂະພາບຂັ້ນເມືອງ ເປັນເວລາສອງອາທິດ ເຖິງ 1 ເດືອນ ແລະ ສາມາດອ່ານວຍຄວາມສະດວກໃນການບໍລິການເກີດລູກຕົວຈິງໂດຍມີຜູ້ໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນຊື່ນຳ.

ການເຝິກງານແມ່ນເຮັດແນວໃດ?

ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາ ໄດ້ມີການປຽນເວນເຮັດວຽກປະຈຳວັນ ກັບຄູເຝິກຂັ້ນເມືອງ. ກ່ອນການເລີ່ມພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາ ແລະ ຜູ້ຄູເຝິກ ມີການປະຊຸມຮ່ວມກັນເພື່ອກຳນົດຈຸດປະສົງຂອງການເຝິກງານ. ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຈະໄດ້ທົບທວນຄືນອີກເທື່ອໜຶ່ງໃນຕອນທ້າຍຂອງການເຝິກງານ. ນອກຈາກນັ້ນ, ຜະດຸງຄົນສຸກສາລາໄດ້ເຮັດການບັນທຶກປະຈຳວັນຂອງຕົນເອງກ່ຽວກັບກິດຈະກຳ, ການຮຽນຮູ້ ແລະ ການເກີດລູກທີ່ໄດ້ປະຕິບັດ ດ້ວຍຕົນເອງ. ການສອນແບບຕົວຕໍ່ຕົວໃນສູນບໍລິການສຸຂະພາບຂັ້ນເມືອງແມ່ນເພື່ອໃຫ້ໂອກາດໃນການສະໜັບສະໜູນການເຝິກປະຕິບັດ ແລະ ການເຊື່ອມສານລະຫວ່າງສຸກສາລາ ແລະ ສູນບໍລິການສຸຂະພາບຂັ້ນເມືອງ ໂດຍການເສີມສ້າງຄວາມສຳພັນ ແລະ ຄວາມເຂົ້າໃຈເຊິ່ງກັນແລະກັນ.

ຜົນປະໂຫຍດມີຫຍັງແດ່?

ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາໃຫ້ຄວາມເຫັນວ່າພວກເຂົາຮູ້ສຶກມີຄວາມໝັ້ນໃຈຫຼາຍຂຶ້ນພາຍຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບການສອນ ແລະ ອົບຮົມປະຕິບັດຕົວຈິງແບບຕົວຕໍ່ຕົວ. ຄວາມສາມາດໃນການຊ່ວຍເກີດລູກ, ການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ, ການກະກຽມກ່ອນການເກີດລູກ, ການສະໜັບສະໜູນແມ່ເລື່ອງການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ແມ່ນໄດ້ເຮັດໄດ້ດີຂຶ້ນ. ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາໄດ້ກ່າວວ່າພວກເຂົາຈະແບ່ງປັນປະສົບການຈາກການຮຽນຮູ້ຂອງພວກເຂົາໃຫ້ແກ່ພະນັກງານຜູ້ອື່ນໆໃນສູນບໍລິການສຸຂະພາບ. ການເຝິກງານແມ່ນວິທີທີ່ມີປະສິດທິພາບໃນການສ້າງຄວາມສາມາດ, ຄວາມໝັ້ນໃຈໃຫ້ແກ່ພະດາຄັນສກສາລາ ແລະ ເພື່ອສະໜັບສະໜູນການພັດທະນະດ້ານວິຊາການໃຫ້ແກ່ພະນັກງານສກສາລາ.



- ຄຳບັນຍາຍກ້ອງຮູບ: (ໄດ້ຮັບການຍິນຍອມໃຫ້ຖ່າຍຮູບ)
- ຮູບທີ 1 ດ້ານເທິງ: ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາຈາກເມືອງນ້ຳບາກ ໄດ້ບັນທຶກການຮຽນຮູ້ສ່ວນຕົວຂອງລາວ
- ຮູບທີ 2: ແມ່ໃໝ່ ແລະ ລູກຂອງລາວຈາກເມືອງນ້ຳບາກ
- ຮູບທີ 3: ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາຊ່ວຍເກີດລູກ
- ຮູບທີ 4 : ພະນັກງານຜະດຸງຄົນສຸກສາລາໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນແມ່ໃນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຫຼັງຄອດ

ຮູບພາບໂດຍ: Mentors ແລະ ທີມງານອົງການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກສາກົນ